

Sportärztliche Untersuchungsstelle

– von Freizeit bis Leistungssport –

- Gesundheitsvorsorge
- Leistungsdiagnostik
- Sporttauglichkeitsuntersuchungen
- Tauchtauglichkeitsuntersuchungen

Medizinische Klinik 2 – Kardiologie und Angiologie



**Uniklinikum
Erlangen**



Sehr geehrte Damen und Herren,

Sport und jede Form der körperlichen Aktivität dienen der Gesundheit. Die sportmedizinische Betreuung ist wichtig, damit Bewegung und Sport nicht zum Risiko werden und ganz entscheidend, um das optimale Trainings-Niveau festzulegen.

Ein „Sport Check“ ermöglicht es, vor Aufnahme sportlicher Aktivitäten die Belastbarkeit des eigenen Herz-Kreislaufsystems zu erfahren. So können vor Neubeginn sportlichen Trainings und auch bei Patientinnen und Patienten mit Herzerkrankungen, die durch Bewegung und Sport ihre körperliche Leistungsfähigkeit verbessern möchten, Aussagen über die Sporttauglichkeit allgemein, empfohlene Sportarten und zur speziellen Trainingsgestaltung getroffen werden.

Für den ambitionierten Freizeitsport sowie für trainierte Leistungssportlerinnen und Leistungssportler dient eine umfassende sportmedizinische Untersuchung der differenzierten Leistungsdiagnostik, der optimalen Trainingsgestaltung und der frühzeitigen Erkennung gesundheitlicher Risiken im Herz-Kreislauf-Bereich.

Unsere sportmedizinische Untersuchungsstelle steht deshalb sowohl aktiven Sportlerinnen und Sportlern im Leistungsbereich als auch all jenen offen, die Sport zur Gesundheitsvorsorge ausüben möchten. Alle Möglichkeiten der modernen Kardiologie stehen unseren sportmedizinisch erfahrenen und qualifizierten Ärztinnen und Ärzten zur Verfügung, um Sie optimal und individuell zu beraten und zu betreuen.

Ihr



S. Achenbach

Prof. Dr. med. Stephan Achenbach
Direktor der Medizinischen Klinik 2

und das Team der Sportkardiologie

Leistungsspektrum

Module

- Sportärztliche Vorsorgeuntersuchung – BASIS (nach DGSP*)
- Sportärztliche Vorsorgeuntersuchung – ERWEITERT (nach DGSP*)
- Lungenfunktionsuntersuchung
- Leistungsdiagnostik

Belastungsart:

- Fahrradergometer
- Laufband (inkl. Sturzsicherung)

Leistungserfassung:

- Spiroergometrische Leistungsdiagnostik
- Laktatleistungsdiagnostik
- kombinierte Spiroergometrische und Laktatleistungsdiagnostik

Optional kann im Modul Leistungsdiagnostik zwischen einer Laufband- und einer Fahrradergometrie gewählt werden.

- Herzultraschall (Echokardiografie) mit sportkardiologischer Beurteilung
- individuelle Trainingsplanerstellung
- Sporttauglichkeitsattest
- Tauchtauglichkeitsuntersuchungen (nach Empfehlungen der GTÜM**)

Für weitere Informationen zu den Modulen (genaue Beschreibung und Preise) kontaktieren Sie uns bitte.

* Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (Deutscher Sportärztebund) e. V.

** Gesellschaft für Tauch- und Überdruckmedizin e. V.





Wichtig

Die Untersuchungsstelle ist eine offiziell zertifizierte Untersuchungsstelle des Bayerischen Sportärzteverbandes e. V. (BSAEV) und des Bayerischen Landes-Sportverbandes e. V.(BLSV).



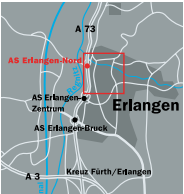
So finden Sie uns



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Die kostenlose CityLinie (gelb) bringt Sie im 15-Minuten-Takt zum Uniklinikum: vom Busbahnhof u. a. über die Haltestellen Unikliniken/ Maximiliansplatz und Krankenhausstraße.

Der **Hauptbahnhof Erlangen** (ICE-Anschluss) liegt etwa 1.200 m vom Internistischen Zentrum entfernt. Die Haltestelle Maximiliansplatz/Kliniken der Buslinie 290 liegt in unmittelbarer Nähe.



Mit dem Auto

Folgen Sie von der A 73 Ausfahrt „Erlangen-Nord“ der Beschilderung „Uni-Kliniken“. Direkt am Haupteingang (Ulmenweg 18) ist nur kurzfristiges Halten zum Ein- und Aussteigen möglich. Bitte nutzen Sie das Parkhaus Uni-Kliniken in der Schwabachanlage (Eingabe ins Navigationsgerät: Kussmaulallee 14). **Vom Parkhaus sind es nur wenige Meter zur Tagesambulanz.**

Anmeldung

Sie finden unsere Anmeldung im Erdgeschoss des Internistischen Zentrums im Ulmenweg 18 in Erlangen.

Wenn Sie das Gebäude durch den Haupteingang betreten haben, halten Sie sich bitte links, gehen den Gang zwischen Treppe und Aufzug hindurch und sehen auf der linken Seite die Anmeldung der Medizinischen Klinik 2.

Terminvereinbarung

Sprechstundentermine nach Vereinbarung

Anmeldung in der Medizinischen Klinik 2

Tel.: 09131 85-35355

m2-sportmedizin@uk-erlangen.de

